



CRCCCN

Partenaire de la culture nord-côtère!

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

« *Créer avec tout ce que je suis* » Afin d'optimiser son processus de création

Baie-Comeau, 17 octobre 2016 – Dans le cadre de son programme de perfectionnement de la main-d'œuvre culturelle, le Conseil régional de la culture et des communications de la Côte-Nord propose la formation *Créer avec tout ce que je suis*, animée par l'artiste, formatrice, auteure et commissaire Sylvie Tourangeau.

Dans la continuité d'une pratique artistique au cours des années, l'artiste peut ressentir un certain cloisonnement dans ses manières d'entrevoir et de mener à bien ses processus de création. La formation consiste à développer une plus grande qualité de présence à l'intérieur du processus de création.

Tant pour un artiste établi qu'un artiste de la relève

Pour le participant, il s'agit de profiter de la manifestation tangible d'un degré créatif maximal dans tout ce qui entoure le processus de création et dans la concrétisation de nouvelles perspectives en création, en production et en diffusion

Comme pour toutes les activités de formation offertes par le CRCCCN, cette formation aura un impact positif sur le travail de l'artiste, puisqu'au terme de l'atelier le participant sera en mesure de :

- Entrer en contact avec son plein potentiel créatif;
- Observer ses propres processus de création pour bien les connaître et continuer à être déjoué;
- Prendre conscience de ses singularités et comment les faire fructifier;
- Acquérir une qualité de présence de tous les instants;
- Accroître sa capacité à se mettre en situation et à se dépasser
- Opérer des changements en lien avec l'artiste qu'il est fondamentalement;
- Développer un positionnement personnalisé dans la réalisation de ses projets.

Cette formation qui s'adresse aux artistes en arts visuels, en théâtre, en danse, en musique, en littérature, aux artistes inter et multidisciplinaires ou encore aux travailleurs culturels aura lieu les 25, 26 et 27 novembre au Centre de congrès de Sept-Îles. Les personnes s'inscrivant avec le 1^{er} novembre paieront 250 \$ au lieu de 270 \$ pour cette formation de 21 heures dont la valeur réelle est de 775 \$ par personne.

Intéressé à vous inscrire à cette formation? Veuillez nous contacter au 418 296-1450, 1 866 295-6744 ou par courriel formation@culturecotenord.com

[Description de la formation *Créer avec tout ce que je suis*](#)

- 30 -

Source : Lyse Rioux, coordonnatrice de la formation continue

Si vous désirez réaliser une entrevue avec madame Tourangeau, veuillez me contacter s.v.p. Merci